

Frühreha-Barthel-Index (FRB)

Bitte Zutreffendes ankreuzen und Gesamtpunktzahl berechnen

A) FR-INDEX

	Nein	Ja	Punkte
intensivmedizinisch überwachungspflichtiger Zustand (z.B. veg. Krisen,...)	0	-50	
absaugpflichtiges Tracheostoma	0	-50	
intermittierende Beatmung	0	-50	
beaufsichtigungspflichtige Orientierungsstörung (Verwirrtheit)	0	-50	
beaufsichtigungspflichtige Verhaltensstörung (mit Eigen- und/oder Fremdgefährdung)	0	-50	
schwere Verständigungsstörung	0	-25	
beaufsichtigungspflichtige Schluckstörung	0	-50	

Summe FR-Index: _____

B) BARTHEL-INDEX

1. Essen und Trinken ("mit Unterstützung"), wenn Speisen vor dem Essen zurechtgeschnitten werden	nicht möglich	0	
	mit Unterstützung	5	
	selbständig	10	
2. Mobilität Umsteigen aus dem Rollstuhl ins Bett und umgekehrt (einschl. Aufsitzen im Bett)	nicht möglich	0	
	mit Unterstützung	5	
	selbständig	10	
3. Persönliche Pflege (Gesichtwaschen, Kämmen, Rasieren, Zähneputzen)	nicht möglich	0	
	mit Unterstützung	0	
	selbständig	5	
4. Benutzung der Toilette (An-/Auskleiden, Körperreinigung, Wasserspülung)	nicht möglich	0	
	mit Unterstützung	5	
	selbständig	10	
5. Baden/Duschen	nicht möglich	0	
	mit Unterstützung	0	
	selbständig	5	
6. Gehen auf ebenem Untergrund	nicht möglich	0	
	mit Unterstützung	10	
	selbständig	15	
6a. Fortbewegung mit dem Rollstuhl auf ebenem Untergrund (dieses Item nur verwenden, falls das Item 6 mit "nicht möglich" bewertet wurde)	nicht möglich	0	
	mit Unterstützung	0	
	selbständig	5	
7. Treppen auf-/absteigen	nicht möglich	0	
	mit Unterstützung	5	
	selbständig	10	
8. An-/Ausziehen (einschließlich Schuhebinden, Knöpfe schließen)	nicht möglich	0	
	mit Unterstützung	5	
	selbständig	10	
9. Stuhlkontrolle	nicht möglich	0	
	mit Unterstützung	5	
	selbständig	10	
10. Harnkontrolle	nicht möglich	0	
	mit Unterstützung	5	
	selbständig	10	

Barthel-Punktzahl (B): _____

Untersucher: _____

FR-Index (A): _____

FR-Barthel-Index-Gesamtzahl (A+B): _____

Frühreha-Barthel-Index (FRB)

Bitte Zutreffendes ankreuzen und Gesamtpunktzahl berechnen

A) FR-INDEX

	Nein	Ja	Punkte
intensivmedizinisch überwachungspflichtiger Zustand (z.B. veg. Krisen,...)	0	-50	
absaugpflichtiges Tracheostoma	0	-50	
intermittierende Beatmung	0	-50	
beaufsichtigungspflichtige Orientierungsstörung (Verwirrtheit)	0	-50	
beaufsichtigungspflichtige Verhaltensstörung (mit Eigen- und/oder Fremdgefährdung)	0	-50	
schwere Verständigungsstörung	0	-25	
beaufsichtigungspflichtige Schluckstörung	0	-50	

Summe FR-Index

B) BARTHEL-INDEX

1. Essen und Trinken

kann selbständig eine feste Mahlzeit in üblicher Zeit zu sich nehmen; sollte i.d. Lage sein, erforderliche Hilfsmittel einzusetzen, Fleisch zu schneiden, Butter aufzustreichen u.s.w.	10	
Hilfe ist erforderlich (s. oben), Pat. isst selbst	5	
unmöglich	0	

2. Mobilität

a) Gehen in der Ebene		
kann mind. 50 m gehen; Hilfsmittel wie Prothesen, Gehstützen können eingesetzt werden, jedoch kein Rollator; Gebrauch der Hilfsmittel selbständig	15	
auf Hilfe oder Aufsicht angewiesen, mind. 50 m mit geringer Unterstützung	10	
b) Rollstuhlfahren		
selbständiger Gebrauch des Rollstuhls; sollte um Ecken, an Tisch, Bett oder Toilette fahren u. auf der Stelle drehen können; Mind.strecke 50 m	5	
immobil, auf Hilfe angewiesen	0	

3. Treppauf-/Treppabsteigen

bewältigt ein Stockwerk ohne Hilfe, Gebrauch von Geländer, Gehhilfe möglich	10	
benötigt Hilfe oder Aufsicht	5	
nicht möglich	0	

4. Transfer

a) benötigt keinen Rollstuhl	15	
b) Transfer Rollstuhl - Bett und zurück		
selbständig in allen Bereichen, fährt sicher an das Bett, betätigt Bremsen, hebt die Fußstützen, wechselt in das Bett, legt sich nieder, kann allein aufrecht auf der Bettkante sitzen, die Position des Rollstuhls korrigieren; analog zurück	15	
geringe Hilfe o. Aufsicht durch 1 Person f. einen oder mehr. Teilschritte erforderlich	10	
kann an der Bettkante sitzen, muss aber von 1 oder 2 Personen aus dem Bett gehoben werden bzw. benötigt deutliche Hilfestellung	5	
unmöglich, keine Sitzbalance	0	

5. An-/Ausziehen

selbständig beim Auswählen der Kleidung, An- und Ausziehen einschl. Verschlüsse und Schnürsenkel; Hilfsmittel werden selbständig angelegt	10	
benötigt Hilfe (z.B. bei Knöpfen, Reißverschluss); mind. die Hälfte des Aufwandes vom Pat. selbst geleistet in vernünftigem Zeitrahmen	5	
abhängig	0	

6. Persönliche Hygiene

kann sich Hände und Gesicht waschen, kämmen, Zähne putzen, rasieren, Make-up gebrauchen; Toilettenartikel können bereitgestellt werden	5	
nicht möglich bzw. mit Unterstützung	0	

7. Waschen

kann Voll- oder Duschbad nehmen; alle Handlungsschritte selbständig	5	
nicht selbständig möglich	0	

8. Toilettenbenutzung

selbständig einschl. An-/Ausziehen, Kleidung reinhalten, Anus säubern	10	
teilselbständig, aber Hilfsperson nötig	5	
unselbständig	0	

9. Harnkontrolle

kontinent Tag und Nacht; evtl. Gebrauch einer Harnableitung selbständig	10	
gelegentliches Einnässen/Missgeschick (max. 1/Tag)	5	
inkontinent oder unselbständig	0	

10. Stuhlkontrolle

kontinent, keine Missgeschicke	10	
gelegentliches Einkoten/Missgeschick (max. 1/Woche)	5	
inkontinent oder unselbständig	0	

Untersucher:	Barthel-Punktzahl (B): _____ FR-Index (A): _____ FR-Barthel-Index-Gesamtzahl (A+B): _____
---------------------	--

