

## Meßblatt für obere Extremitäten:

Winkelmessungen	Passiv				Aktiv			
	rechts		links		rechts		links	
<b>Schultergelenk</b>								
FLEX/EX (160/0/30)								
ABD/ADD (160/0/20)								
IR/AR (ventral)(50/0/110)								
IR/AR (cranial)(90/0/70)								
Horiz. ABD/ADD (110/0/30)								
<b>Ellbogengelenk</b>								
FLEX/EX (140/0/0)								
PRO/SUPI (90/0/80)								
<b>Handgelenk</b>								
Palmarflex/Dorsalex (80/0/80)								
R-ABD/U-ABD (25/0/30)								
<b>Fingergrundgelenke MCP</b>								
FLEX/EX Finger 2								
FLEX/EX Finger 3								
FLEX/EX Finger 4								
FLEX/EX Finger 5								
<b>Fingermittelgelenke PIP</b>								
FLEX/EX Finger 2								
FLEX/EX Finger 3								
FLEX/EX Finger 4								
FLEX/EX Finger 5								
<b>Fingerendgelenke DIP</b>								
FLEX/EX Finger 2								
FLEX/EX Finger 3								
FLEX/EX Finger 4								
FLEX/EX Finger 5								
<b>Daumensattelgelenk CMC</b>								
FLEX/EX								
ABD/ADD								
<b>Daumengrundgelenk MCP</b>								
FLEX/EX								
<b>Daumenendgelenk DIPS</b>								
FLEX/EX								
<b>Längenmessungen</b>	<b>Rechts</b>				<b>Links</b>			
Gesamte Länge								
Oberarm								
Unterarm								
Hand								
<b>Umfangmessungen</b>	<b>Rechts</b>				<b>Links</b>			
Oberarm 10 cm(M. brachialis)								
Oberarm 15 cm(M. triceps)								
Unterarm 10 cm								
Unterarm geringster Ø								
Olecranon								
Handgelenk								
Mittelhand								

## Meßblatt für untere Extremitäten und Wirbelsäule:

Winkelmessungen	Passiv						Aktiv						
	rechts			links			rechts			links			
<b>Hüftgelenk</b>													
FLEX/EX (120/0/10)													
ABD/ADD (45/0/30)													
IR/AR (90°FLEX)(45/0/45)													
<b>Kniegelenk</b>													
FLEX/EX (130/0/10)													
<b>OSG</b>													
Plantarflex/Dorsalex (40/0/20)													
<b>USG</b>													
PRO/SUPI													
<b>Beurteilung der Zehengelenke</b>													
Längenmessungen	Liegend						Stehend						
	Rechts			Links			Rechts			links			
Anatomisch													
Funktionell													
Scheinbar													
Oberschenkel													
Unterschenkel													
Fußlänge													
Umfangmessungen	Rechts						Links						
Oberschenkel 10 cm(vastus med.)													
Oberschenkel 20 cm(vastus lat.)													
Unterschenkel 15 cm(größter Ø)													
Unterschenkel geringster Ø													
Patella oben													
Patella mitte													
Patella unten													
Fuß am Os naviculare													
Fuß am Vorderfußballen													
Fuß unterhalb der Malleolen													
<b>Wirbelsäule gesamt</b>													
FLEX (Finger-Boden-Abstand)													
Latflex (Finger-Boden-Abstand)													
<b>HWS</b>													
FLEX													
EX													
Latflex													
<b>BWS (Ott C7, 30 cm)</b>													
FLEX													
EX													
<b>LWS (Schober S1 10 cm)</b>													
FLEX													
EX													
Lordose/Kyphose HWS/BWS													